

# Pflanzenwanderungen im Jahreskreis

## FRÜHLING



Im Frühling feiern wir die zu neuem Leben erwachte Natur. Sie beschenkt und erfreut uns mit vielen essbaren und heilkräftigen Blumen und Kräutern. Die häufig etwas bitter schmeckenden Frühlingskräuter sind eine Wohltat nach dem Winterschlaf der Natur, sie wecken die Lebensgeister und bewegen die über den Winter angesammelten körperlichen und geistigen „Schlacken“.

Wir wollen auf dieser Pflanzenwanderung essbare Wildpflanzen kennenlernen und sammeln und daraus gemeinsam die traditionelle Neunkräutersuppe zubereiten.

Datum: **update (März 2020)**: kann diesen Frühling wegen der Corona-Pandemie leider nicht stattfinden

Treffpunkt: wird noch bekanntgegeben

Mitbringen: Wetterfeste Kleidung, ev. Notizmaterial, Suppenschale und -löffel

Kosten: auf Spendenbasis

Leitung: die Naturärztinnen Bea Schwarz & Rebekka Ettlin

Kontakt & Anmeldung: [info@rebekkaettlin.ch](mailto:info@rebekkaettlin.ch)